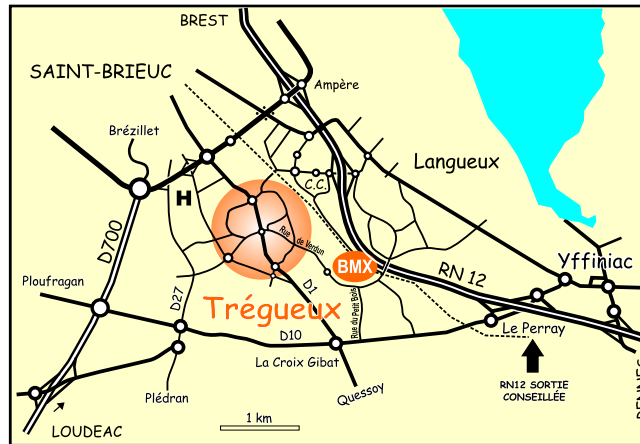


De nombreuses compétitions

Un championnat départemental Côtes-d'armor (4 clubs), un championnat régional Bretagne (16 clubs), des inter-Régions (Bretagne, pays de Loire, Normandie, Centre), des épreuves nationales, européennes et mondiales, permettent aux pilotes s'ils le désirent de prouver leur adresse. Il existe plusieurs catégories en fonction de l'âge, du sexe et du niveau des participants : Prélicenciés (- de 6ans), Poussins (7-8 ans), Pupilles 9-10 ans, Benjamins 11,12 ans), Minimes (13-14 ans), Cadets (15-16 ans), Juniors (17-29 ans), Masters (30-39 ans), Vétérans (40 et +).

Déroulement type d'une épreuve

Les pilotes sont 8 sur la butte de départ. Ils doivent d'abord passer les manches qualificatives. Les 4 premiers de chaque série se disputeront les 16ème, 8ème, quart, demi-finales et enfin la finale (en fonction du nombre de participants de la catégorie).



Complexe sportif André Allénié - Tréguéux

Tél. Local : 02 96 71 04 01

e-mail : bmx-tréguéux@orange.fr

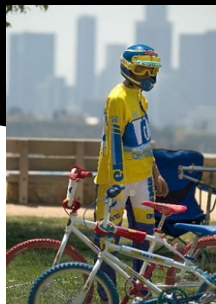
<http://bmx.tregueux.fr>

essais possibles

dés 4ans avec prêt de vélo et casque
avec autorisation parentale

Notes

Maquette et 3D : Hervé Julou



BMX RACE

Le Bicycle Moto Cross (BMX) est un sport à part entière.



depuis 1983
Reconnu d'utilité publique

Le Club compte en 2015
une équipe DN2 (Division Nationale 2)
et une Team Espoirs Nationaux
160 licenciés
dont 1 commissaire fédéral
9 commissaires régionaux
et 14 membres au sein du bureau

De nombreux bénévoles participent aussi à l'évolution du club en travaillant notamment à l'amélioration de la piste et de ses abords.

Historique

Ce sport est apparu aux Etats-Unis à la fin des années 1960. Enfants et adolescents tentés par le moto cross, mais ne pouvant le pratiquer, décidèrent de faire des compétitions de vélo, il s'agit de la version non motorisée du moto cross. Le sport a pris le nom de BMX et le concept fut adopté. Ce sport intense, nerveux, spectaculaire mais également physique, technique et tactique, avec un côté "fun", attire chaque année des adeptes de tous âges qui peuvent le pratiquer soit en loisir, soit en compétition.



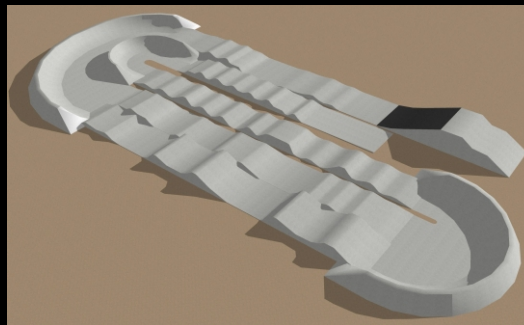
Un club organisateur !

- Championnats départementaux,
- Championnats régionaux
- Inter Région Nord Ouest 2003
- Manche de la Coupe de France 2007
- Championnat de France 2010
- National BMX Nord Ouest 2015

Sport Olympique depuis 2008

En 1981, a été créée la Fédération Internationale de BMX et les premiers Championnats du monde se déroulèrent en 1982. Depuis janvier 1993, le BMX a été totalement intégré à l'Union Cycliste Internationale. Discipline olympique depuis Pékin 2008, le BMX se conjugue au féminin et les Françaises meilleures pilotes mondiales - médaille d'or à Pékin : Anne-Caroline Chausson - médaille d'argent : Laëtitia Le Corguillé issue du BMX Trégueux.

Créée en 1983, la piste de Trégueux qui a été remodelée plusieurs fois, mesure 360 m de longueur et 8 m de largeur en 1ère ligne, puis 6m jusqu'à l'arrivée.



Encadrement sportif

Vincent Quémart (Brevet d'Etat) Chef des entraîneurs (salarié permanent du club) et son équipe :
4 BF3 bmx
6 BF2 bmx
1 BF2 cyclisme traditionnel
1BF2 VTT
4 BF1 pluridisciplinaire

Le BMX - Technique

Le vélo de BMX possède des roues de 20 pouces, soit 50 cm (catégorie olympique), la catégorie Cruiser a des roues de 24 pouces. Il n'y a pas de dérailleur et le poids influence beaucoup dans le choix de ces vélos. Aluminium et carbone sont utilisés afin de réduire son poids au maximum : un BMX adulte de compétition pèse moins de 10 kg.



Entraînements

Les entraînements sont principalement les mercredis et samedis répartis en fonction des catégories d'âges, mais aussi tous les jours de la semaine, même en nocturne, des ateliers : musculation, endurance, vitesse sont organisés. Le club organise aussi des stages pendant les périodes de vacances scolaires.